



## Сердечно – легочная реанимация (первичная аккредитация)

1. Оглядеться, вытянуть руку вперёд (знак безопасности) и сказать: Опасности нет.
2. Подходим к пострадавшему, встряхиваем за плечи и одновременно спрашиваем:  
Вам помощь нужна?
3. Кричим: Помогите, человеку плохо.
4. Встаем на колени лицом к пострадавшему, руку кладём на лоб пострадавшему, второй рукой большим и указательным пальцами захватываем нижнюю челюсть, запрокидываем голову назад, освобождаем ВДП.
5. Приближаем ухо к губам пострадавшего и говорим: Дыхания нет. Глазами наблюдаем за экскурсией грудной клетки, рука на грудной клетке, считаем до 5, затем перемещаем руку на сонную артерию и считаем до 5. Всё делается одновременно!
6. Говорим: Я набираю 112 для вызова скорой медицинской помощи, называем адрес Ленина 54, количество пострадавших – 1 человек, пол Мужчина, по возрасту примерно 35 лет, пострадавший без сознания, дыхания, без пульса на сонной артерии. Предположительная причина состояния: внезапная остановка кровообращения.  
Я приступаю к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких!
7. Встаём на колени, расстёгиваем стесняющую одежду, находим центр грудной клетки, первую руку кладём на грудную клетку, вторую кладём на неё, руки в замок.
8. 30 компрессий, считаем вслух, затем 2 вдоха.
9. Накладываем на рот пострадавшего устройство-маску для ИВЛ. Вдохи: ладонь одной руки накладываем на лоб пострадавшего, этой же рукой большим и указательным пальцами зажимаем нос. Большим и указательным пальцами другой руки открываем рот. Вдох, отстраняемся на 1 – 2 секунды и снова вдох.
10. **Руки не отрываем во время компрессий!**
11. Кто – то должен проговорить осталось 1 минута, но в этот момент компрессии продолжаются.