

ГАПОУ ТО
«Ишимский медицинский колледж»

ЗАНЯТИЕ №6

Лечение и профилактика бронхиальной астмы



Выполнила:
Трунова Т.О.
Студентка IV курса
Отделение лечебное дело

Руководитель:
Веретенникова С.Ю.

Ишим, 2019

Тестирование пройденного занятия:

Выберите правильный ответ

1. Влияет ли курение на дыхательную систему ?

- а) Да
- б) Нет

2. Виды курения ?

- а) Активный
- б) Пассивный
- в) Все ответы верны

3. Методы борьбы с курением?

- а) сигареты лучше всего держать не на виду
- б) не нужно покупать больше пачки сигарет
- в) посчитайте экономию при меньшем курении
- г) Все ответы правильные

4. Можно ли излечиться от табачной зависимости ?

- а) Да
- б) Нет

Цель занятия:

- повышение знаний пациентов по основам медикаментозного лечения, формирование активного осознанного отношения пациентов к приему медикаментов для повышения приверженности к лечению.



Задачи занятия:

- Ознакомить пациентов с принципами лечения БА.
- Обучить пациентов само и взаимопомощи при приступе БА.
- Обучить пациентов профилактике БА.

План занятия:

1. Цель лечения БА
2. Правило лечения и контроль при БА
3. Принципы медикаментозной терапии
4. Принципы немедикаментозной терапии
5. Профилактика бронхиальной астмы.
6. Памятка «Профилактика бронхиальной астмы».



Цель лечения БА

Поддержание
нормального качества
жизни и физической
активности.



Правила лечения и контроль при БА

- Препарат и доза принимаемого препарата подбирается врачом индивидуально.
- Для того чтобы лечение было максимально полезным, важно соблюдать правила:
- Не прекращать прием лекарства, не посоветовавшись с врачом.
- Не изменять дозу лекарства самостоятельно (без совета врача).
- Не принимать самостоятельно (без совета врача) другие лекарственные средства.
- Немедленно проконсультироваться с врачом при появлении побочных эффектов от приема препаратов.
- Строго выполнять предписанный врачом режим лечения.
- Рассказать врачу насколько выписанное лекарство помогает.



Принципы медикаментозной терапии

Лекарственные средства для контроля заболевания принимают ежедневно длительно для достижения и поддержания контроля бронхиальной астмы.

Препараты неотложной помощи действуют быстро, устраняя бронхоконстрикцию и сопутствующие ей острые симптомы, такие как свистящие хрипы, чувство стеснения в груди и кашель.

Препараты для лечения бронхиальной астмы вводят различными путями: пероральным, парентеральным и ингаляционным. Последний предпочтительнее.



Принципы немедикаментозной терапии

Немедикаментозное лечение БА рекомендуют всем больным , в т.ч. получающим медикаментозное лечение, особенно при наличии факторов риска.

Немедикаментозными методами являются:

- Отказ от курения
- Ограничение потребления жирной и консервированной пищи
- Сокращение потребления алкогольных напитков
- Изменение режима питания
- Увеличение физической активности.

Профилактика бронхиальной астмы

Профилактика БА является комплексным мероприятием, которое включает в себя следующие блоки

- Необходимо перейти на правильное и здоровое питание.
- для ухода за телом и лицом косметика также должна быть максимально щадящей.
- для уборки дома и стирки одежды необходимо использовать только гипоаллергенные средства.

- Устранение контакта с домашними животными.
Как бы человек ни любил кошек, хомячков, собак и других братьев наших меньших, ему не стоит заводить их в своем доме.

- Содержание своего жилища в полной чистоте.
Должна быть ежедневная влажная уборка. Необходимо устранить все возможные накопители пыли: ковры, мягкие игрушки, старые диваны, кресла и т. д.

Профилактика бронхиальной астмы

- Следует отказаться от духов, одеколонов, освежителей воздуха.
- Ни в коем случае нельзя принимать лекарства без предписания врача, поскольку не только аспирин может послужить причиной удушья.
- Курильщиком стоит расстаться со своей вредной привычкой.

- Для профилактики бронхиальной астмы нужно заниматься физкультурой.
- Отличными профилактическими мерами выступает отдых на курортах с благоприятным климатом. В таких местах, как правило, предусмотрены санатории для пациентов с бронхиальной астмой.

- Необходимо заменить все перьевые подушки и пуховые одеяла на современные гипоаллергенные, изготовленные из синтепона, холлофайбера и т. д. В этих материалах не заводятся клещи, продукты жизнедеятельности которых вызывают аллергические реакции.

Благодарю за внимание!

