

**ГАПОУ ТО
«Ишимский медицинский колледж»**

Учебно-наглядное пособие

«Школа здоровья при бронхиальной астме»



**Выполнила:
Студентка IV курса
Отделение: Лечебное дело
Трунова Т.О.
Руководитель:
Веретенникова С.Ю.**

Ишим, 2019

ГАПОУ ТО
«Ишимский медицинский колледж»

ЗАНЯТИЕ №1

«Что нужно знать об БА?»



Выполнила:
Трунова Т.О.
Студентка IV курса
Отделение лечебное дело
Руководитель:
Веретенникова С.Ю.

Ишим, 2019

Цель:

- информирование пациентов о заболевании и факторах, влияющих на развитие заболевания, осложнений, и прогноз;
- обучение пациентов самоанализу собственных факторов риска и рациональному составлению индивидуального плана оздоровления;
- обучение пациентов использованию баллончика для ингаляций.



Задачи:

- Провести тестирование.
- Изучение пациентами теории об БА и астматическом статусе.
- Рассказать пациентам об ингаляторах.
- Научить пациентов использовать ингаляторы.
- Рассказать о профилактике БА.

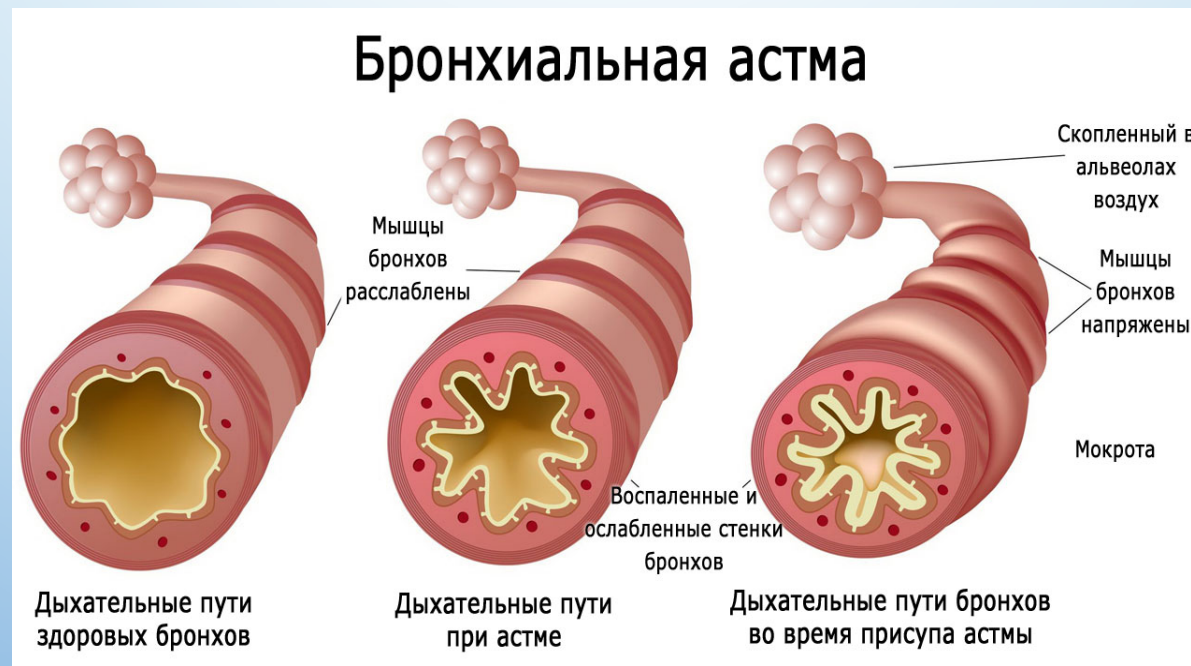
План занятия:

1. Тестирование.
2. Что такое Ба?
3. Классификация.
4. Причины.
5. Виды ингаляторов .
6. Как пользоваться ингалятором?
7. Видео «Как использовать ингалятор?»
8. Что такое приступ БА?



Что такое БА?

Бронхиальная астма – это хроническое воспалительное заболевание дыхательных путей.



Классификация:

Формы бронхиальной астмы.



Причины:

```
graph TD; A[Причины:] --> B[Внешние:]; A --> C[Внутренние:];
```

Внешние:

- аллергены
- инфекции
- курение
- загрязнение воздуха
- нерациональное питание
- стресс
- физическая нагрузка

Внутренние:

- генетические
- пол
- ожирение

Виды ингаляторов:

Ингаляторы при бронхиальной астме – незаменимая вещь для страдающего таким недугом человека. Прибор обеспечивает моментальную доставку лекарств, снимающих спазмы в дыхательные пути, чем снимает приступ. На данный момент представлено огромное количество ингаляторов разных видов, которые обладают своими плюсами и минусами.

Виды ингаляторов:

Спейсеры:

Комплект спейсера включает в себя специальные клапаны, они крепятся к корпусу прибора. Лекарства подаются только при вдохе, на момент выдоха, подача вещества блокируется. Такая система позволяет более экономно расходовать лекарства, а также очень удобны для лечения малышей, которые еще не могут самостоятельно контролировать процесс своего дыхания.



Виды ингаляторов:

Небулайзеры:

Небулайзером

называют ингалятор,

который характерен наиболее эффективным распространением микстуры на внутренние органы дыхания. Равномерно распределяясь, раствор попадает в самые дальние части дыхательных путей, что дает отличный и профилактический эффект.



Виды ингаляторов:

Жидкостные ингаляторы:

Дозированный жидкостный ингалятор позволяет применять разные аэрозоли. Из плюсов – доступная цена и простота использования.

Если говорить о минусах, то здесь их гораздо больше.

Во-первых, лекарство попадает в дыхательную систему исключительно на вдохе, а это требует определенных навыков от больного.

Во-вторых, часть содержимого ингалятора остается во рту, в результате чего вещество попадает в ЖКТ, что может привести к неприятным побочным эффектам.



Виды ингаляторов:

Порошковые аэрозоли:

Порошковый ингалятор хорош тем, что доза лекарства в сухом виде попадает в необходимом количестве именно в дыхательные пути, не оседая в ротовой полости. Эффективность на хорошем уровне, и довольно простые правила эксплуатации. Отрицательная сторона – высокая стоимость в сравнении с другими ингаляторами.



Виды ингаляторов:

Гормональные:

такие ингаляторы действуют при помощи стероидных веществ широкого действия. Такие средства помогают избавиться от отечности и воспаления посредством гормонов адреналина. Данные ингаляции назначаются только врачом и только после проведения терапии более щадящими средствами. Лекарства на основе гормонов не проникают в кровь, что позволяет избежать сильного побочного действия и нарушения обмена веществ.



Как пользоваться ингалятором?

- Прополощите рот ,если в нем есть остатки еды ;
- Обхватите баллончик: указательный палец сверху, большой под донышком;
- Снимите крышку;
- Встряхните баллончик ;
- Выдохните;
- Обхватите мундштук губами;
- Вдохните одновременно с нажатием указательного пальца на верх баллончика;
- Выньте аппарат изо рта;
- Не дышите секунд 5-10;
- Выдохните;
- Закройте баллончик, уберите





Что такое приступ БА ?

Приступ астмы – это состояние организма, при котором ощущается острая дыхательная недостаточность и необходима экстренная помощь. При астматическом приступе человек испытывает сильные спазмы дыхательных путей и удушье.





**Будь
здоров ...!**