

ГАПОУ ТО
«Ишимский медицинский колледж»

ЗАНЯТИЕ №7

«Особенности течения БА у лиц разного возраста?»

Выполнила:
Трунова Т.О.
Студентка IV курса
Отделение лечебное дело

Руководитель:
Веретенникова С.Ю.

Ишим, 2019

Тестирование пройденного занятия:

Выберите правильный ответ

1. Нужно ли предупреждать приступ бронхиальной астмы ?

- а) Да
- б) Нет

2. Какие препараты нужно принимать при бронхиальной астме?

- а) Только которые назначил врач
- б) Которые рекламируют по телевизору
- в) Которые посоветовала соседка

4. Не медикаментозные методы лечения ?

- а) Отказ от курения
- б) Борьба со стрессом
- в) Рациональное питание
- г) Все ответы верны

5. Что входит в профилактику бронхиальной астмы ?

- а) Следить за весом
- б) Прогулки на свежем воздухе
- в) Употребление гипоаллергенных продуктов
- г) Все ответы верны

Цель:

- информирование пациентов об особенностях течения БА у детей и подростков;
- Информирование пациентов об особенностях течения БА у людей пожилого возраста.



Задачи:

- Провести тестирование пройденного занятия;
- Изучить особенности течения и лечения БА у детей и подростков;
- Изучить особенности течения и лечения БА у лиц пожилого возраста.

План занятия:

1. Тестирование пройденного занятия.
2. Особенности БА у детей и подростков.
3. Значения при которых диагностируется бронхиальная астма у детей разного возраста.
4. Проявление БА у детей и подростков.
5. Лечение БА у детей и подростков.
6. Особенности БА у лиц пожилого возраста.
7. Лечение БА у лиц пожилого возраста.



Особенности течения БА у детей и подростков

Наиболее частые причины бронхиальной астмы у детей в зависимости от возраста:

наследственная предрасположенность и, как правило, развивается у детей, в семейном анамнезе которых отмечаются больные с аллергическими заболеваниями.

серьезной причиной развития бронхиальной астмы могут быть споры плесени, содержащиеся в воздухе, кондиционерах, а также в сырых темных помещениях (подвалах, гаражах, ванных комнатах, душевых).

воздействие различных аллергенов, среди которых наиболее распространенным является домашняя пыль. Около 70% детей с бронхиальной астмой чувствительны к домашней пыли.

пыльца цветущих растений у 30-40% детей, больных астмой, может быть причиной развития приступов удушья. Пик заболеваемости, как правило, приходится на апрель-май и связан с пылью деревьев.

Проявление БА у детей и подростков

До года :

- Постоянное чихание , кашель и выделения из носа ;
 - Отекают миндалины;
 - Плохой сон;
- Дыхание «всхлипывающее».

До 6 лет :

- Покашливание во сне;
- Появляется сухой кашель во время подвижных игр;
- Дыхание ртом вызывает кашель.

У подростков :

- Кашель в период сна;
- Дети боятся активного движения;
- Приступ заставляет ребёнка сесть и наклониться вперёд.

Лечение БА у детей и подростков

Первым этапом лечения пациентов с БА всегда является коррекция образа жизни. Ребенку нужно ограничить количество потребляемых жиров. Острой пищи, копчености, сало, консервированная еда и любые другие подобные продукты должны быть исключены из рациона больного.

Если бронхиальная астма у ребенка спровоцирована или сопровождается ожирением, нужно подобрать низкокалорийную диету для снижения лишнего веса. Всем без исключения пациентам окажутся полезными умеренные физические нагрузки: плавание, ходьба, лечебная физкультура.

Поскольку у многих детей бронхиальная астма связана со стрессами, необходимо по возможности избегать конфликтных ситуаций в семье и школе. В схемы лечения БА у детей также могут быть включены успокаивающие травяные сборы.

Некоторые подростки курят. Для того чтобы снизить количество приступов БА, очень важно убедить юного пациента отказаться от вредной привычки.

Особенности течения БА у лиц пожилого возраста

Бронхиальная астма в старости часто протекает с невыраженными симптомами. У большинства пациентов заболевание с самого начала имеет хроническое течение и характеризуется постоянным затрудненным свистящим дыханием и одышкой, усиливающейся при физической нагрузке и в периоды приступов удушья.

- Это обусловлено развитием эмфиземы легких. Отмечается кашель с отделением небольшого количества светлой, густой, слизистой мокроты. По мере прогрессирования болезни может развиваться сенсibilизация к аллергенам внешней среды (домашняя или производственная пыль, пыльца растений, лекарственные средства).
- Приступы удушья развиваются при обострении хронических воспалительных процессов в органах дыхания, их способны спровоцировать также аллергены внешней среды, эндокринные нарушения, неблагоприятные метеорологические факторы, сильные эмоции, физическая и эмоциональная нагрузка.

Лечение БА у лиц пожилого возраста

Для успешного лечения пожилого пациента необходимо его санитарное образование, овладение им методами контроля и профилактики бронхиальной астмы.

Эффективность лекарств в пожилом возрасте зависит от многих факторов, которые влияют на метаболизм препаратов. В общем фармакокинетика лекарственных препаратов замедляется, что обуславливает их большую эффективность в случае понижения дозы, поэтому в пожилом возрасте эффективной является более низкая доза лекарств. Этому также способствует уменьшение жидкости и снижение содержания альбумина в плазме крови людей пожилого возраста, что повышает эффективную концентрацию лекарств.





**Будь
здоров ...!**